



circa sugli avversari carnivori, e nella prova della desolazione delle giuocchia un aumento del 50 per cento.

Quale sia il fattore vero, favorevole e sfavorevole, che nell'uno e nell'altro regime sta a determinare l'aumento o la diminuzione della resistenza, il Fisher non ha ricercato, né facile è senza dubbio determinare: con molta probabilità è costituito dai principi tossici che la carne contiene, come risulta dalle esperienze di U. Mossi sulla rapidità di digestione della diversa sostanza alimentare.

Nella prima prova riuscirono assolutamente vincitori gli astinenti, e stranza impreveduta, la media dei tempi della persona a mestiere sedentario riuscì quasi del doppio superiore a quella degli atleti; la media dei primi fu di 64 minuti, e la media dei secondi fu di 99 minuti; gli atleti carnivori raggiunsero soltanto un tempo medio di 10 minuti. Nella seconda prova gli atleti carnivori ebbero una media di 388 piegamenti della giuocchia, i non carnivori 927, i sedentari 535. Nella terza prova gli atleti carnivori fecero una media di 279 sollevamenti della gamba, gli atleti non carnivori 288, i sedentari soltanto 74.

In conclusione hanno visto i non carnivori; e la vittoria è tanto maggiore per ciò che alla fine della prova erano meno stremati di forze e meno abbattuti gli astinenti in confronto dei carnivori; ed ancora, nella prova del braccio teso, gli astinenti non risultarono che un dolore relativamente debole e passeggero nella spalla, mentre nei carnivori il dolore incominciò al presto e raggiunse al rapidamente un tal grado di intensità da obbligarli ad abbandonare la prova.

I partigiani del regime vegetariano hanno dunque un nuovo argomento per sostenere la veridicità delle loro teorie: il vitto povero di carne aumenta infatti la resistenza organica della fatica, per quanto si constatò, negli animali erbivori una maggior lentezza di movimenti, ed una maggior vivacità, maggior agilità di mosse, maggior prontezza d'attacco.

È poiché siamo in tema di regime alimentare accenneremo ad una forma di alimentazione, per dir meglio, una modificazione sensibile del regime alimentare vegetariano che viene da qualche tempo consigliata da insigni scienziati. E' questo, il « frutterismo », termine nuovo per cosa vecchia quanto il mondo, se è vero che gli uomini primitivi si cibavano essenzialmente di frutta.

Ipotesi, questa, che rafforzata dalla constatazione che popolazioni intere dell'Asia e del centro dell'Africa si nutre esclusivamente di frutta (nell'Uganda, ad esempio, l'alimento unico usato è la banana) viene a dimostrare erronea l'opinione di coloro che ritengono che l'uomo non possa vivere di sola frutta. Nei frutti vegetali si trovano rappresentati tutti gli elementi nutritivi non solo, ma che senza bisogno di ricorrere a enormi dosi di cibo, intollerabili, data la capacità dei nostri stomaci, si può benissimo con una semplice nutrizione di frutta, trovare l'equilibrio calorifico anche per un uomo che lavori.

Il Colliere ha stabilito dei calcoli molto semplici al proposito. I punti fondamentali del calcolo sono questi: all'uomo adulto occorrono in media dalle 2000 alle 2300 calorie al giorno, oltre ad un minimo di albumina (non conta se vegetale o animale) che si stabilisce una volta gr. 100 circa, e che oggi si accetta anche in gr. 50-60. Siogena, dato ciò, dedurre quale volume di frutta occorra ingerire, per dare il minimo di energia, indispensabile per l'organismo.

E alcune frutta, allo stato fresco, non paiono fatte per risolvere le speranze vegetariane. Un chilogrammo di aranci o di pere, non rende se non 300-400 calorie: il che vuol dire che per vivere soltanto ad aranci o a pere bisognerebbe introdurre da 5 a 8 chilogrammi al giorno senza forse raggiungere ancora il minimo di albumina indispensabile pel buon bilancio dell'organismo.

Ma con altre frutta (fichi, banana, uva) questi valori esigono sensibilmente; e se poi si adoperano nell'alimentazione dei frutti essiccati, o altrimenti privati di un po' della loro acqua ingombrante, si arriva ad avere in un chilogrammo di frutta anche due migliaia di calorie.

Nelle frutta farinose e oleose, dalle castagne alle noci, i valori termogeni aumentano ancora più, in maniera considerevole. Un chilogrammo di castagne (non tenuto conto delle buccie, ben inteso) può dare oltre a 2000 calorie; ed un quantitativo di 32 grammi di albumina: quanto basta quasi per i biologi giornalieri di un uomo adulto.

Colle olive, colle nocchie e colle mandorle si va ancora oltre, e si può in taluni casi toccare le 4-5000 calorie. Facciamo, quindi, tanto di cappello alle frutta: consideriamole, quali sono realmente, non come un semplice « coronamento » della alimentazione che la moda ha portato sulla nostra mensa per rallegrare più l'occhio che lo stomaco, ma come cibo che ha una propria grandissima ragione di essere.

Le frutta sono qualche cosa come una possibile base dell'alimentazione:

le frutta non devono uccidere le carni, ma hanno diritto a dividere con esse gli onori della mensa. Gli ottimisti del positivismo, coloro che pensano la vita dell'uomo modificarsi nei secoli, così da toccar per tutti, gli estremi limiti della longevità, sono andati oltre e hanno visto nel frutterismo qualcosa come un silius di lunga vita.

Bravo del resto stati proceduti: e nel 18° secolo Hufeland aveva predicato la cura di quella triste malattia che si denomina vecchiaia, servendosi di un unico rimedio, l'alimentazione completa con frutta...

## Movimento elettorale

### Collegio di Pordenone

#### Per Carlo Policreti

**PORDENONE, 24 (Alfa)** — La candidatura Policreti va sempre più acquistando terreno. Su di essa si affermano concordemente i partiti popolari. L'avversaria candidatura dell'avvocato Chiaradia, imposta da pochi grandi elettori, trovò scarso concorso. Il Chiaradia, nuovo alla vita politica, e che mai copri veruna carica pubblica, che non conta quindi nel suo passato benemerita alcuna, che non conosce le aspirazioni del Collegio, accettò l'offerta di candidatura, con una lettera tanto vuota di concetti quanto macchinosa per forma. Tale lettera si compendia in poche frasi stereotipate, ed elastiche, così da arriaggiare un imparcaticcio scolastico.

Invece la persona dell'avv. Policreti è ben nota; Egli da molti anni spende la sua attività, in Consigli di Comuni, in Opere pie, di Sodàli privati, nel Consiglio della nostra Provincia. Egli conosce a fondo tutte le questioni locali di pubblico interesse, e dà affidamento sicuro di indipendenza, di integrità e di solerzia.

Dimodchè venne accolto con universale simpatia, il proclama che annunciava la candidatura di Carlo Policreti, proclama sobrio, ma elevato; ed informato a sani criteri democratici; e recante le firme dell'avv. Enea Eltero, dell'avv. Cavarzani G. B., del prof. Flora, dell'avv. Cristofoli Antonio e dell'avv. Braconghia Sebastiano.

**AVIANO 24 (N.)** — Il 7 Marzo p. v. la quasi unanimità degli elettori di questo Comune di affermarli sul nome del democratico Carlo Policreti. Lo stesso può dirsi per Montebello: Sia Aviano che Montebello, ricordano l'opera efficacissima spiegata dal Policreti per la strada della Valsellina.

Ricordano inoltre che l'avv. Policreti è uno dei più forti propugnatori della vagheggiata linea ferroviaria pedemontana da Pinzano a Scialo. Non di mentichiamo l'opera solerte data sempre dal Policreti in favore del nostro Mandamento, ed in specie dei nostri emigranti.

In vano l'interessata opposizione di pochi vorrebbe contrastare il campo alla candidatura popolare.

In vano se ne vorrebbe falsare la portata: L'avv. Policreti non vuol coprire le ideali religiose, e il cattolicesimo, vuol soltanto impedire che il clericalismo, cioè un partito politico che disconosce l'unità dell'Italia, e le aspirazioni popolari, riesca a soffocare nelle sue spire e insidiare la libertà.

Il programma del Policreti è quello della democrazia, ed esso sarà seguito ed approvato dalla grande maggioranza, cioè da tutti coloro che non subiscono imposizioni, e che aspirano combattere contro ogni sorta di convezione.

All'opera subdola, tenebrosa, degli avversari, i popolari sapranno opporre una propaganda aperta, attiva ed efficace.

Ed il successo finale non potrà loro mancare.

### La riunione di domani

**AVIANO 24 (N.)** — La candidatura dell'avv. Policreti Carlo, continua ad essere accolta e salutata da un vero plebiscito di simpatia. Per oggi, su iniziativa dell'avv. Cristofoli Antonio, era indetta un'adunanza di elettori, che stante il cattivo tempo, eccezionalmente nevoso, venne rimandata a domenica p. v. ore 10 ant.

Nei paesi nostri l'avv. Policreti è conosciuto, perché abbia a tenere di fronte alla candidatura avversaria dell'avv. Chiaradia, imposta da una ristretta congregazione di pochi signorotti, che vorrebbero, come per il passato dominare il nostro Collegio. Però

contro il vecchio sistema, è ormai im-  
posta una coscienza popolare saldamente formatasi, e che vittoriosamente si affermerà.

La parte popolare trova nell'avv. Policreti che rispecchia le sue idee riformatrici, chi ha spirito di iniziativa ed è naturale quindi che con mirabile concordia si afferrò sul nome dell'avv. Policreti Carlo.

**BUONIA, 25.** — (A) Nel nostro Comune la candidatura Policreti trovò terreno propizio. Così dicasi dei Comuni contermini. I popolari già iniziarono una efficace opera di propaganda. Buonia soprattutto ricorda che l'avv. Policreti, è uno dei più validi sostenitori della nuova linea ferroviaria pedemontana, e ricorda inoltre la nobile opera spiegata dall'avv. Policreti in favore dei nostri emigranti.

Per domenica p. v. ore 10 ant. è indetta una riunione ad Aviano, dove l'avv. Cristofoli Antonio, parlerà sull'attuale battaglia elettorale, e sulla candidatura Policreti, alla quale è assicurato un trionfo.

### Collegio di Tolmezzo

#### Altro candidato... per burla!

**TOLMEZZO, 25.** — Ieri a Tolmezzo ebbe luogo una riunione all'Albergo alle Alpi allo scopo di proclamare candidato (terzo e ultimo, speriamo!) nel Collegio, un certo sig. Avv. Straulino, ignoto sino a ieri, ma certo di via e... ricco da diverso tempo.

Si dice abiti a Firenze, Roma, Trieste e che so io. Si dice anche che è... vittima del buon tempo di alcuni amici d'occasione, i quali, male adattandosi al Carnevale finito, desiderano divertirsi un po' in Quaresima alle spalle di un molto futuro onorevole.

Se vi saranno altri particolari li manderò domani. Ego.

### Il Collegio di... Cuccagna

È il Collegio di Gemona-Tarcento.

Fortunati elettori, beniamini di Creso!...

Clericali, moderati, radicali, socialisti... avanti, signori! la cuccagna è giunta!...

Tutti, baciati, e pavimenti di chiesa, campanili, vestimenti sacri per madonna e santi, orologi, vassoi, cavalieri... tutto è per voi, illuminati ed integri elettori.

Avanti, avanti! la fiera incomincia... No, non fate gli schizzinosi. — E la fede? — Ma che, la fede è fatta pe' michiosi.

— E l'ideale? — Ma che ideale? — L'ideale è l'oro! Oro... magica, rotonda parola!...

Avanti, avanti!...

A Gemona si deplorava la lotta fra clericali e radicali. Finalmente si sono riconciliati, e nel nome del Dio Oro combattono riuniti contro i disideati, contro quelli che hanno il pregiudizio del carattere, vittime ingenuo ed illuse di un migliore avvenire. Gli isseppi con a braccetto coi Palosa, i Zozoli coi Fantoni. Schiziosi esulta e Da Luigi pensa... pensa alla pergamena!...

Erviva!... Erviva l'or « del mondo signori! ».

Il Candidato, l'illustre, l'aureo Candidato, gira il Collegio con sorriso lu-singhiero, distribuendo promesse e strette di mano aiosa. E' un piacere a vederlo!... Ed è dire che è membro di tanto accademico, e che è persino Com-mendatore di Francesco Giuseppe, del nostro amato alleato... Erviva... Erviva Ancona!...

Il giubilo ci erompe dal petto ed il pensiero ricorre festante alle venerate immagini dei Sovrani (che il Gran Dio protegga) imprresse su quei dischi aurei che tanto raramente penetrano negli oscuri anfratti delle nostre modesta vestimenta.

Erviva, erviva Ancona!...

Un elettore impazzito dalla gioia

### IN GUARDIA

Avvertiamo gli amici che la legge punisce con la multa da lire 500 a 2000 o, secondo la gravità delle circostanze, con la detenzione da tre mesi ad un anno e i ministri di un culto che si adoperano a vincolare i voti degli elettori, a favore od in pregiudizio di determinate candidature, o ad indurli all'astensione, o ad allocuzioni o discorsi in luoghi destinati al culto o in /numeri di carattere religioso, o

con promesse o minacce spiri-  
tuali-art. 107, della legge elet politica.

Preghiamo i nostri amici di darci pronta notizia di ogni fatto di trasgressione al precetto legislativo, poiché il comitato immediatamente provvederà.

Se i precetti religiosi e morali non bastano ad indurre i preti al rispetto delle Obiese che sono di tutti e destinate solo alla preghiera ed alle funzioni del culto, ricorreremo alla legge.

### Nel Collegio di Udine

## IL DISCORSO - PROGRAMMA

### del nostro candidato

Ricordiamo che domenica 28 corr. alle ore 14 (2 pom.) al Teatro Minerva il candidato della democrazia udinese **on. GIUSEPPE GIRARDINI** pronuncerà il discorso-programma agli elettori politici del collegio.

### Un titolo ignominioso

è senza dubbio quello di clericale.

Nella riunione indetta dal sen. Di Prampero ieri l'altro, l'avv. Ignazio Renier — scrive il *Giornale di Udine* — ha respinto la qualifica di clericale con « voce calda e vibrante, suscitando nel pubblico un'ondata di entusiasmo ». Ecco le testuali parole dell'avv. Ignazio Renier:

« Quando andrete in giro per il collegio e vi chiederanno informazioni di me, dite, prima di tutto, che io sono credente, ma non sono clericale, e voglio l'Italia una con Roma capitale ».

Il Crociato invece non la pensa così. Nonchè respingere quasi con sdegnato e ripugnanza la qualifica di clericale, l'accetta e se ne compiace come di un titolo onorifico.

Scrivete infatti giorni sono il Crociato:

« Il nomignolo di « clericale » era dato per dispreggio alle persone di fede cattolica. E molti avevano in orror questo nomignolo. Noi invece lo avevamo accettato come un titolo onorifico, poiché lo avevamo adoperato per designare il cattolico, il quale non si limita alla preghiera, all'osservanza dei comandamenti e all'obolo per la Chiesa, ma integra il suo carattere con l'adoperarsi nel lavoro e nella propaganda all'attuazione di quel programma economico morale e religioso che è patrimonio patrio della Chiesa di Cristo ».

Un dissidio dunque fra Crociato e Ignazio Renier?

Ma niente affatto.

Ignazio Renier deve pure qualche compenso all'appoggio degli Schiavi e dei Billia.

### La licenza dell'Arcivescovo

Come è noto il consiglio direttivo dell'Unione elettorale cattolica italiana, ha diramato agli elettori cattolici una circolare nella quale afferma che è stretto dovere degli elettori cattolici di concorrere col loro suffragio all'elezione di deputati, che diano serio affidamento di adoperarsi ad evitare alla religione i danni, che si minacciano.

Nell'adempimento però del loro altissimo dovere gli elettori cattolici si devono strettamente attenere alle norme loro dettate da chi solo ha l'autorità di farlo; giacchè, agendo diversamente, mostrerebbero di non essere penetrati della santità dei quei principi, per sostenere i quali si preparano a combattere.

I candidati dovranno avere la licenza del Vescovo, non solo ma sarà loro ingiungo di fare dichiarazioni pubbliche, per quanto si possa frange ad esplicito, d'impegnarsi non soltanto a combattere validamente tutti quei programmi e ad opporsi a tutte quelle eventuali proposte di legge, che fossero presentate in odio ai principi religiosi di cattolici, ma di propagandare altresì, per quanto è possibile, quel programma religioso, e sociale, al quale si deve informare tutta l'azione dei cattolici italiani dopo quanto fu deliberato nell'ultimo congresso nazionale di Genova.

Fra qui la circolare dell'Unione Elettorale Cattolica.

Per conto nostro possiamo dire che il locale partito clericale si è attenuto e si atterrà con ogni rigore alle istruzioni dell'Unione.

L'avv. Ignazio Renier non incontrò certo difficoltà ad ottenere la licenza dell'Arcivescovo mons. Zamburlini: i suoi precedenti, i voti dati contro la manifestazione del XX Settembre, i suoi mai smentiti principi clericali, la sua docile sottomissione alla volontà papale, erano sufficiente garanzia, e l'Arcivescovo si affrettò a concedere la licenza.

O si riferisce che al colloquio fra l'Arcivescovo ed il candidato, presentarono l'avv. L. C. Schiavi, l'avv. Linussa e gli altri del Comitato.

Ora che l'avv. Ignazio Renier ha ottenuta la necessaria licenza, farà — come prescrive la circolare — delle pubbliche dichiarazioni, per quanto si possa, franche ed esplicita.

Il Crociato ieri annunciava che il candidato dell'Arcivescovo e del Prefetto farà il suo discorso-dibattito 28 corr. nelle ore ant. nel Teatro Minerva.

Nel pomeriggio, alle ore 14 parlerà — come si è detto — il candidato della democrazia on. Giuseppe Girardini.

## LE OPERAZIONI DEL SIG. PREFETTO

### UNA AL GIORNO

Continuano a documentare le illecite infraziontelle del Sig. Prefetto — infraziontelle contemplate e punite dalla legge.

Ieri il comm. Bruniali si recò all'Ufficio Postale, dove ebbe un colloquio col Direttore.

Risultato del colloquio fu l'invio di una circolare a tutti i ricevitori postali del Collegio di Udine, in cui si raccomanda l'esatta e puntuale distribuzione del *Giornale di Udine*.

Sappiamo inoltre che fu mandato la giro pel Collegio l'ispettore delle Poste ad intimidire i suoi dipendenti sospetti di essere favorevoli alla candidatura Girardini.

Sono gruppi che, in qualunque modo, verranno tutti al patine.

Se il signor Bruniali è invidioso delle passate glorie del Donadpù, si faccia raccontare dai gallopinati che lo attorniano e lo incoraggiano sempre nuova sopraffazioni, come parti da Udine quel Prefetto, il quale — se lo ricordi il Bruniali che si dimostra così smanioso di promozioni — non deve la promozione a Livorno al suo contegno stomachevole tenuto a Udine, ma a compromissioni del Governo che non intuì abbastanza la natura di quell'isoloano...

Ma la lezione deve essere stata utile anche a Giolitti.

### Onestà politica

In prima pagina abbiamo pubblicato un brano notabilissimo del discorso pronunciato ad Arezzo dall'on. avv. C. Gatti, candidato della democrazia arnesina. Qui riprodurremo un brano che vorremmo fosse di ammonizione soprattutto alla onestà elettorale. Benché il censuramento esatto e sicuro della maggioranza, un deputato non si trova in condizioni di svolgere un'azione feconda a vantaggio del proprio collegio. Le parole dell'on. Gatti attestano altresì della sua onestà e sincerità politica.

« In paesi liberi e democratici, la forza del rappresentante nel Parlamento viene tutta dal consenso sincero e pieno che alle sue idee dà la maggioranza del corpo elettorale. Solo a condizione di sentirsi forte nel consenso della maggioranza degli elettori di questo collegio, io potrei tornare a Montecitorio. Ci sono stato in condizioni specialissime. Candidato nelle elezioni del 1900 nel collegio di Gemona, per i partiti popolari, che vi sono in minoranza, fui facilmente vinto dall'illustre commendatore Stringher, che pochi mesi dopo abbandonava la deputazione per la direzione della Banca d'Italia. Ripresentato dai miei amici, non avendo gli avversari trovato un candidato da contrapporri riuscii nel gennaio del 1901, e fui veramente il rappresentante della minoranza del collegio. Non avvenne durante la legislatura un mutamento di opinioni nel collegio, né ero io uomo da mutare, per interesse di riuscita, le mie; e così nelle elezioni del 1904, avvenne tra noi un cordiale divorzio. Ora io penso che, se in questa lotta dovesse il mio nome riuscire vittorioso, e dovesse spettare a me l'onore di rappresentare il collegio di Arezzo, la forza della mia situazione politica, e della mia azione parlamentare starebbe tutta nella coscienza di rappresentare una maggioranza di elettori in pieno consenso con il pensiero politico che vi ho sinceramente ora manifestato e che risponde all'azione politica, modestamente, ma esplicitamente da me compiuta.

« Io confido che nessun voto si affermerà sul mio nome, che non sia quello di un sincero e convinto propugnatore delle idee da me sostenute ».

## UDINE

(Il telefono del PAESE porta il n. 2.11)

### Scuola Popolare Superiore

Questa sera alle 8.30 il prof. Gellio Garsi parlerà nella sala dell'Istituto Tecnico sul tema: « L'ultimo periodo del nostro risorgimento ». Formazione del Regno d'Italia.

Il fuoco nella Pineta di Lignano

Da due giorni imperversa violentissimo il fuoco nella Pineta di Lignano, facendo strage.

Le popolazioni e le Autorità sono impotenti a spegnere l'incendio, che prende sempre maggiori proporzioni.





# LIQUORE STREGA

Tonico-Digestivo

Specialità della Ditta GIUSEPPE ALBERTI di Benavento

Guardarsi dalle innumerevoli falsificazioni. Richiedere sull'etichetta la Marca Depositata, e sulla capsula la Marca di garanzia del Controllo Chimico Permanente Italiano.



**USATE SOLO LA**  
**CHININA MITONE**  
**OD AL PETROLIO**

Gradevolissima nel profumo\*  
Facile nell'uso  
Disinfetta il Cuoio Capelluto  
Possiede virtù toniche  
Allontana l'atopia del buibo  
Combatta la Forfora  
Rende lucida la chioma  
Rinforza le sopracciglia  
Mantiene la chioma fluente  
Conserva i Capelli  
Ritarda la Canizie  
Evita la Calvizie  
Rigenera il Sistema Capillare

Si vende da tutti i Farmacisti, Droghieri, Profumieri e Parfumeieri.  
Deposito Generale da MITONE & C. - Via Torino, 12 - MILANO. - Fabbrica di Profumerie, Saponi e Artifici per la Toilette e di Olistocaglierie per Farmacisti, Droghieri, Olistocaglieri, Profumieri, Parfumeieri, Saponi. DEPOSITO IN

Presso la Tipografia Marco Bardusco si eseguisce qualsiasi lavoro a prezzi di assoluta convenienza.

**Navigazione Generale ITALIANA**  
Società riunite FLOTTIO e RUBATTINO  
Capitale sociale cassato e versato L. 60,000,000

Rappresentanza sociale  
**Udine - Via Aquileja, 84**

**SERVIZI POSTALI**  
celeri e commerciali

per le Americhe, l'Indie, Massaua, Alessandria, l'Africa Mediterranea, Napoli, Palermo, Tunisi, la Grecia, Smyrna, Sionfoco, Costantinopoli, Gaiatz, Braila Odessa, l'Anatolia.

**PIROSCAFI di LUSO**  
Grandi adattamenti per i passeggeri - Luce elettrica - Riscaldamento a vapore - Trattamento pari a quello degli alberghi di prim'ordine.

**Flootta sociale 107 piroscafi**

**SERVIZI CUMULATIVI**  
per gli scali del Pacifico

Viaggi circolari celeri  
Italia, Africa Mediterranea, Grecia, Costantinopoli ed Italia.

Agenti e Corrispondenti in tutte le città del Mondo

**DIREZIONE GENERALE**  
ROMA - Via della Mercede, N. 9, p. 2.

Per informazioni ed imbarchi passeggeri e merci, rivolgersi al Rappresentante la Società signor

**ANTONIO PARETTI**  
**UDINE**  
Via Aquileja, n. 94  
Per corrispondenza Casella postale N. 82 - Telegrammi « Navigazione » UDINE

**N.B.** - Inserzioni del presente annuncio non espressamente autorizzate dalla Società non vengono riconosciute.

I grandiosi e celeri vapori « Re Vittorio » - « Regina Elena » - « Duca degli Abruzzi » - « Duca di Genova » sono iscritti al Navigio ausiliario come Incrociatori della Regia Marina Da Genova a New York (direttamente) giorni 11. Genova Buenos Ayres giorni 16 1/2.

**Orario della Ferrovia PARTENZE DA UDINE**

per Pontebba: U. 8 - D. 7.58 - O. 10.85 - O. 15.44 - O. 17.15 - O. 18.10.  
per Caravona: O. 8.15 - D. 8 - O. 16.42 - D. 17.35 - O. 18.55  
per Venezia: O. 4 - 8.50 - O. 11.35 - O. 18.10 - 17.30 - D. 20.55 - Direttissimo 28.11  
per Cividale: O. 6.30 - 8.35 - 11.15 - 18.5 - 18.15 - 20.  
per Palmanova-Portogruaro: O. 7 - 9 (1), 18.11 - 18.17.

**ARRIVI A UDINE**

da Pontebba: O. 7.41 - D. 11 - O. 12.44 - O. 17.9 - D. 18.45 - O. 22.00 - Direttissimo 28.5.  
da Caravona: O. 7.32 - D. 11.0 - O. 12.50 - D. 18.42 - O. 22.55.  
da Venezia: O. 3.20 - D. 7.48 - O. 10.7 - 18.58 - D. 17.5 - 22.30.  
da Cividale: O. 7.40 - 8.51 - 12.55 - 18.07 - 19.57 - 21.12.  
da Palmanova-Portogruaro: O. 8.80 (1) - 9.48 - 18.5 - 21.48.  
(1) A S. Giorgio colediziana con la linea Caravona-Trieste.

**Tram Udine-S. Daniele**  
Partenze da UDINE (Porta Gemona): 8.35 11.35, 16.10, 18.45.  
Arrivo a S. Daniele: 9.57, 15.07, 16.42, 20.17.  
Partenze da S. Daniele: 8.58, 10.59, 18.80, 17.15.  
Arrivo a Udine (Porta Gemona): 6.34, 17.50 18.57, 18.44.

## BANCA COMMERCIALE ITALIANA

SOCIETA' ANONIMA  
Capitale L. 105,000,000 interamente versato - Fondo di riserva ordinario L. 21,000,000  
Fondo di riserva straordinario L. 13,947,119.37

Direzione Centrale: MILANO  
Alessandria, Bari, Bergamo, Biella, Bologna, Brescia, Busto Arsizio, Cagliari, Carrara, Catania, Como, Ferrara, Firenze, Genova, Livorno, Lucca, Messina, Napoli, Padova, Palermo, Parma, Perugia, Pisa, Roma, Saluzzo, Savona, Torino, Udine, Venezia, Verona, Vicenza.

**Operazioni e servizi diversi**

La Banca riceve versamenti in:  
**Conto Corrente e Libretto** all'interesse del 2 1/4 0/0 con facoltà di Correntista di disporre senz'avviso sino a L. 20,000 a Vista, con un preavviso di un giorno sino a L. 50,000 e con preavviso di 3 giorni qualunque somma maggiore.

**Libretto di risparmio** all'interesse del 3 1/4 0/0 con prelevamento di L. 5000 a Vista, L. 15000 con un giorno di preavviso, somme maggiori con 3 giorni.

**Libretto di Risparmio** all'interesse del 3 1/2 0/0 con prelevamento di L. 1000 al giorno, somme maggiori con 10 giorni di preavviso.

**Conto Corrente Vincolato** a tassi da convenirsi.

**Emette:** Buoni Fruttiferi all'interesse del 3 1/2 0/0 da 3 a 9 mesi - del 3 3/4 0/0 oltre i 9 mesi. Gli interessi di tutte le categorie dei depositi sono netti di ritenuta.

Riceve come versamento in Conto Corrente Valghe Cambiari, Fede di Credito di Istituti d'Emissione e Cedole scadute pagabili a Udine e presso le altre Sedi della Banca Commerciale Italiana.

Fa servizio pagamento imposte ai Correntisti.

Somma effetti sull'Italia e sull'Estero, Buoni del Tesoro Italiani ed Esteri, Note di pegno (Warrants) ed Ordini di credito.

Fa sovvenzioni su Mercati.

Incassa per conto terzi Cambiali e Contopagabili tanto in Italia che all'Estero.

Fa anticipazioni sopra Titoli emessi o garantiti dallo Stato e sopra altri Valori.

Fa rapporti di Titoli quotati alle Borse Italiane.

E' incaricata dell'acquisto e della vendita di Titoli in tutte le borse d'Italia e dell'Estero alle migliori condizioni.

Rilascia lettere di credito sull'Italia e sull'Estero.

Assiugli su tutte le piazze d'Italia e dell'Est.

Compra e vende divise estere, emette chèque ed eseguisce versamenti telegrafici sulle principali piazze Italiane, europee ed Oltra mare.

Acquista e vende Biglietti di Banco Esteri e Monete d'oro e d'argento.

Apri crediti in Conto Corrente liberi, contro garanzia reali e fiduciarie di terzi.

Idem in Italia ed all'Estero contro documenti d'imbarco.

Eseguisce per conto terzi Depositi Canzionali.

Assiugli il servizio di Cassa per conto ed a rischio di terzi.

Riceve valori in custodia contro la provvigione annua del 1/2 0/0 sul valore concordato, calcolata con decorrenza del 1.º Gennaio o 1.º Luglio, curando per i valori affidati l'incasso delle cedole ed il rimborso dei titoli estratti, gratuitamente, se pagabili a Udine o presso qualunque delle sue Sedi, contro rimborso delle spese, se l'incasso ed il rimborso ha luogo in altre condizioni.

Orario di cassa: dalle 9 alle 16.

Veni, Vidi, Vici

**“Nuova Mondiale”** (con orologio ecc.) è una macchina per calze senza cucitura, guanti, sottile, ecc. che lavora a liagio, a costa e trafonito e con la quale ognuno (uomo o donna) stando a casa propria può guadagnare senza fatica circa L. 4 al giorno, perchè noi stessi compiamo il lavoro eseguito. Per richiedimenti o Cataloghi che istruiscono e comprovano i grandi vantaggi della “Nuova Mondiale”, (N. 6000 vendute in due anni) rivolgersi alla

**BIRICSI e MANUEL, Milano, Via S. M. Felicina, N. 3**

Deposito di macchine “Lineari e Circolari”, per calze e maglieria d'ogni genere, per uso Famiglia e Industria a prezzi senza concorrenza.

Macchine da scrivere di ultimo modello da L. 200 in più.

Macchine da cuoio da L. 45 a 200.

**Il callista Francesco Cogo** 10  
estirpatore dei calli, munito di attestati medici, tiene il Gabinetto in Via Savorgnana n. 16. Riceve dalle 9 alle 4 pom. di tutti i giorni.

**Tariffa** degli onorari spettano agli ingegneri ed architetti, rivudata e corretta dal Collegio degli Ingegneri e Architetti di Napoli, 4.ª edizione. - Prezzo L. UNA - presso G. MANCINI, via Fabrizio Pignatelli, 5 Napoli.

SI ACQUISTANO  
**Libretti paga per operai**  
PRESSO LA TIPOGRAFIA  
**MARCO BARDUSCO**  
UDINE

**COLPE GIOVANILI**  
ovvero  
Specchio della Gioventù  
# Nozioni e consigli indispensabili a coloro che combattono  
**L'IMPOTENZA**  
ed altre trieli conseguente di accenti ed abusi sessuali.  
Trattato con incisioni che applicano raccomandato e con approvazione l'autore Prof. E. SINGER, Viale Venezia, 28 MILANO, contro l'invio di L. 3.00.

**PIETRO ZORUTTI**  
**POESIE**  
Edite ed inedite - pubblicate sotto gli auspici dell'Accademia di Udine. - Opera completa, due volumi, L. 6.00. Trovati presso la Tipografia Editrice

**MARCO BARDUSCO - Udine**

**ERNIE**  
Tutti i sofferti dovrebbero adottare il CINTO  
**SENZA MOLA**  
sistema **FIORONI**  
Invenzione raccomandata dai medici, premiata più volte con medaglia d'oro.  
**G. B. FIORONI**  
MILANO - C. Garibaldi, 57

**PRESERVATIVI**  
E NOVITA' IGIENICHE  
di gomma, vesicola di pacco ed altri per Signore e Signori, i migliori conosciuti sino ad oggi. Catalogo gratis in busta suggellata e non intestata invio franco a L. 20. Massima segretezza. Riviverto Casella postale N. 698 - Milano.

**Zoccoli della premiata ditta (italica) Piva, Fabbrica Via Superiore - Recapito Via Paleoclergia - continua e durevole lavorazione. - Vendita calzatura a prezzi popolari**

Procurare un nuovo amico al proprio giornale, sia cortese cura e desiderata soddisfazione per ciascun amico del PADRE.

**AMARO BAREGGI**  
a base di FERRO - CHINA - RABARBARO  
Premiato con Medaglie d'Oro e Diplomi d'Onore

Valenti Autorità Mediche lo dichiarano il più efficace ed il migliore ricostituente tonico digestivo dei preparati consimili, perchè la presenza del RABARBARO, oltre d'attivare una buona digestione, impedisce anche la stitichezza originata dal solo FERRO-CHINA.

**USO:** Un bicchierino prima dei pasti. - Prendendone dopo il bagno rinvigorisce ed eccita l'appetito.

**VENDESI** in tutte le FARMACIE - DROGHERIE e LIQUORI

DEPOSITO PER UDINE alle Farmacie GIACOMO COMESSATTI ANGELO FABRIS e L. V. BELTRAME « Alla Loggia » piazza Vitt. Em.

Dirigete le domande alla Ditta: **E. G. Fratelli BAREGGI - PADOVA**

Concessionario per l'America del Sud, Sig. **ANDRÉS SINOCCHIO - Buenos-Ayres.**